

**不能自由結婚怎樣辦？**

(蔣星北)

我讀了呂叔新的大作。『娶妻問題』及周翠芳女士的大作。『嫁夫須知』之後。實在教我佩服得五體投地。想起我們大中國的青年。受着專制結婚的壓迫。已經有了幾千年。到現在可算是有自由結婚的權利。這是何等痛快呀。然而農工商學兵等等的人。是不是都能享受自由結婚的幸福嗎。未必見得。而且自由結婚。也要看一個人所處的環境如何。如果是在學校裏讀書的時候。或是在一個機關上辦事的。彼此程度相當。情投意合。可以由同學同事或友誼而求婚。但是一種普通商人。因為衣食所迫。糊口於

慎的打聽一下。切不可怕羞。聽媒妁一面之詞。說好就好。說壞就壞。到了結婚之後。悔之晚矣。

○投函本報在案。以後來函。切勿密封。郵票須貼足。如係投稿。勿夾信件。以免本館受罰。諸祈諒之。

聽褚民誼博士演講以後

菊

實錄中國生曾於月之二十二日下午七時特請國民館博士演說。其演講題爲「教育的目的」。記者久慕褚氏而瞻若朶，亟驅車往聽。至則座無隙地，莘莘學子，居其多數，茲將諒氏所講略誌於後。諒氏謂體育本教育之一，惜國人泰半誤解。適入歧途。以謂教育可以強身。而不知體育的目的。亦屬徒然。然論體格健全與否。皆須實習體育。簡言之。卽人人當行適當之運動。惟須量力而行。不然。非惟無益。抑且有害。今申言如左。

吾人體力應加以測驗。否則貿然爲之。爲害伊於胡底。返觀吾國。藉石磔爲運動。如仙人擔之類。運動者故弄玄奧。上下旋轉。一若非此不足以示其臂力。甚至面赤筋露。汗流頰背而不顧。他如賽跑亦何獨不然。奮勇當前。以博勝利。往往因此而血管暴烈。而危及生命。明乎此。吾人當研究體育時。不可不注意體力測驗。余今之發明體育測驗表。可以測驗臂力握力壓力等。有若干體力。可行若干運動。該表現正趕製。尙未完竣。余將攜赴日本博覽會中。以供參考。深望諸君當研究體育時。須先明瞭體育之目的云云。是晚，氏所講雖不多。然皆語之中肯。予我人以健身之目標。獲益非淺。歸後爰濡筆記之。以實本報。

四方，既爲店事所羈。又不能和異性接近。而且與異性交友。爲店親所不許。難免不發生誤會。過了這樣的境遇。豈不是不能享受自由結婚的幸福嗎。結婚是人們不能少的一件大事。那麼怎樣辦呢。惟有受父母之命。媒妁之言。媒妁之說。是能聽的嗎。是言。媒妁的決定不能。只當他是個介紹人罷了。不過我們就要自己拿定主張。不可冒昧從事。預先對對方的家裏。或是到左隣右舍。打聽打聽。他的家道如何。還是新家庭。還是舊家庭。他的學問如何。他的品行如何。有沒有自活的能力。有沒有治家的常識。這樣仔細一打聽之後。覺到與自己性情相同。都能相容。然後才可以允親。雖然不是好。

大常識

褚氏誼題

**第一五三**

中華民國十九年三月二十四日

|                           |        |      |                                  |                    |      |
|---------------------------|--------|------|----------------------------------|--------------------|------|
| 上海                        | 新張     | 附康福路 | 六里                               | 泗水                 | 四〇號  |
| 每本一元二角<br>外埠(全年加倍)<br>費在內 | 郵票九折通用 | 廣告刊例 | 封面每期每格五元<br>封底每期每格五元<br>每行十四字高十行 | 中縫分三格每期每<br>週新聞中及長 | 初七或後 |

○定期價目

內外科醫院

以 最 新 的 學 識  
憑 最 深 的 經 驗

**門**  
**專**  
 內和電氣療法  
 肺癆 諸虛百損  
 婦科 胎前產後  
 調經種子  
 性病 生殖機能不全  
 痔瘡 最新注射  
 不用開刀  
**幕雲式戒煙**  
 穩妥舒適靈速  
 根絕癮毒無痛苦  
 初起減一元  
 滿月解苦  
**六〇六注射**

門診下  
午五時  
至九時  
剪此  
廣告  
號金二  
角診金  
藥資一  
概免收

症雜科各治兼

## ◀面對園花小路西廣海上址院▶

(版四第)

指一切勿黑幕與祕訣

老到學老到做

驗經與識智種種給供

君欲在社會上……吃飯……謀事……成家……立業乎  
君欲在世界上創偉大事業……成有名人物乎  
▲非有出人頭地與衆不同之常識不可

▲能發明新穎的思想！

[illegible]

本報附設 **家庭保健社**

▲宗旨 討論醫藥常識。以謀一身健康。

▲討論 凡關於醫藥衛生問題。如有疑難不決者。本埠來社面談。外埠函詢。一律負責答覆。概不收費。

欲掛號。惟因該處須對四分。如  
▲診病 本社聘請著名中西醫師  
駐社值診。不收診金。外埠診  
明詳細病源。由郵寄覆。惟須附  
足郵票。  
▲代辦 凡社友委托本社代辦藥  
品及配方藥。均可照辦。惟須  
取手續費一成。費須先繳。  
▲優待 凡社友患重病。須用手  
術注射者。可委託本社介紹至各  
特約醫師醫院。費用無不格外從  
廉。以示優待。  
▲權利 凡係個人得贈閱本報半

年。家庭贈閱全年。按期寄奉。郵費在內。如係本報定戶。個人只收一元。家庭二元。入社費免收。照片補繳。既得免費閱讀本報。又獲一年中之醫藥顧問。何樂不爲。

▲附註 新約五百名。新清截止  
▲入社 開明姓名年齡籍貫住址性別。並附二寸半身照片。(粘貼證書用)。隨繳入社費洋一元  
▲社費 常年社費分個人家庭兩種。個人二元。家庭四元。入社時繳足。當給社證一紙。外埠社費及照片須掛號郵寄。  
▲社址 上海新聞報康路福鑫里

六四〇號 大常識報館  
社長 湯筆花  
中醫 湯子章  
顧問 郭慕雲  
西醫 顧問

西醫顧問  
郭慕雲

郭慕雲

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26



(陶戒三)

各人心愛之物。各相互愛。如夫妻鸞鳥。妻則俯仰人憐。夫喜植花。妻則灌溉辛勤。男女居室。人之大倫也。夫妻性交。切要有節。男女每週一行。雙方快感滿。精神健康真乃閨房之幸福。濫行無節。男則神經萎靡。虛症悉患。則經來腹痛。白帶自淫。香閣春暖之處。變爲茶爐藥灶之地。何來幸福之可言。奉勸青年男女。保持長樂永康。勿逞片刻淫慾。夫如出門。先告妻以地址及工作時間。午夜歸家。勿擾人清夢。妻切勿時常歸甯。如須多居時日。須得夫之同意。夫妻同行。見美貌女郎。夫勿可讚揚多看。妻亦如此。最妙互詆彼男女之醜處。

經驗談  
(續)

(張元)

絕乎生抱樂觀主義。多少悲觀思想。多用勤勞。苦工。多盡救世義務。老天真余不薄。自樂其樂。雖遇失意事。常以他日必有好處之警解。自謂平生作濟人利物之事。天必佑我不作昧天欺人之事。人不怨我。自畢業後入世三十七年。定勝天。未嘗憂愁悲歎。人此亦養生之道也。西人謂每日能笑一二次。最有益。憂愁哭泣最傷身體。乃速死之道。

(陳傳祥)

(陳傳祥)

寫過信封。用以夾鈔票。可免遺失。  
 芻茄烟灰。以此灰和熱水洗滌凍瘡。甚驗。  
 若用以擦牙。保可潔白。  
 空洋火匣。用以藏鋼筆頭。可免生銹。  
 壞筆。將筆頭拔去。截去一段。可作香烟嘴。

(戒菴)

可多吃麵包燒餅掛麩之類。

種東西容易傳染目疾。不可不慎呀。

鐘即須睜眼眠不足。大傷身體。余於打牌撲克等事絕對不爲。曾文正公自治規約。有夜不出語。可以爲法。

(十四)多吃苦豆及豆汁。最有補益。苦粉豆腐等猶佳、今有文明之家。每日自磨豆汁。成人服之。極易長大。且大便秘暢。食量亦增。軟赤豆和入粥飯。可治軟脚病。

十厘米版不易育也。

危險。有毒的草。質酸而鹹。含有惡臭。味苦。色光澤。以銀器煮之而色變者。乃毒草也。

(頭髮的功用)我們所用面部的塗面油。以及洋盥器櫃。常有汚垢積在上面部。可將頭髮用力擦之。潔白如新。

(西洋鏡是易於傳染目疾) 靠西洋鏡做小生意者。一個銅元看一個。小孩子們最愛看。但實

藏  
拾

(譚定安)

(毒蕈之分別法) 蕈是適口的食物。但有數種是有毒的。偶一不慎。誤食了。以致釀成很大的危險。有毒的蕈。質頗黝而美。含有惡臭。味苦。鹹辣。液似乳汁。色光澤。以銀器煮之。而色變者。乃毒蕈也。(頭髮的功用) 我們所用的瓷面盆。以及洋瓷器具。常有污垢積在上面。可將頭髮用力擦之。潔白如新。

西洋鏡是易於傳染目疾的。一個銅元看一日的。小孩子最愛看。但這種東西容易傳染目疾。不可不慎呀。

英童子湯

今之世界  
災。殺機  
集合。先  
起創立  
與海外  
善惡果  
冊大洋  
五計算  
讀家。

口 預防靜坐走魔

法  
(林仙)

**定婚不宜過早**

我國社會習慣。對於定婚時期。未嘗稍一注意。在子女還沒有長成的時候。父母已替他定婚的。十居八九。然而定婚過早。弊病很多。茲略述大概如左。

(一)當事人的將來。體格同度。性行相合。知識平等。生活獨立。為定婚上唯一的目的。且所謂體格性行知識生活等項。必須能保持平常臨時為準。子女幼時。發育未定。性行未確。知識未充。生活能否獨立。還在不可知之數。這時就替他們定婚。將來設不能到上列各個目的。不要貽害終身的麼。(二)家庭的將來。富貴不足恃。貧賤也無常。今日或貴或貧。難保他日不貧不賤。定婚時「門當戶對」。(三)定婚後或有變易。幼年定婚。去婚地方還遠。到了那時。果有一方嫁而富。而貧。由貴而賤。或者轉貧為富。反賤為貴。那末不是男家不滿意。便是女家不稱心。悔婚離婚等事。因此而起的不不知凡幾。定婚過早的害處。多不勝述。總括的一句話。有弊無利。幼年定婚。到那婚嫁的時候。要得到圓滿結果。不要說「十中少一」。恐怕一萬之中。也找不到一二。不如等我們長成之後。然後擇配為相宜。我們希望大家注意。

(芥)

(三十)

(葉立民著)

被誘入殼

那男子亦被弄得神驚色駭。目眩心迷。好似入了迷魂陣一般。照此時不要說近在咫尺的那男子要神魂顛倒。就是遠在幾里以外的車人望見了她。一定亦為魄散九霄呢。所以素娟每次同那男子坐了汽車招遙過市。只惹得這些色迷迷的毛頭小夥子。連走路都沒了心思。不是這個同電線木桿接吻。定是那個與黃包車柄碰頭。他們嘗了這種苦。真似啞子吃黃連。有口說不出。這亦是自取路咎。怪不得別人的。最可笑的。有一次。素娟的汽車停在三角路旁。忽然遠遠地來了一個年約二十歲的少年。腋下挾了一本賬簿。手裏還拿了一根甘蔗。拚命的放在嘴裏咬着。再看他二隻眼睛。早就牢牢釘住在素娟臉上了。而且雲都不雲。至於路上的高底。亦沒有暇去顧及她。只管自己一頭走路。一頭吃甘蔗。一頭偷上面都蓋有白布。那少年依舊是毫無知覺。只當平地的踏了過去。祇聽得鳥的一聲。一隻腳已經窩了進去。很好一方豆腐。踏得四面發出水來。此時才把他魂靈收了回來。自己底頭一看。不覺笑了起來。暗想既然踏了。不如快走為妙。正想拔腳的時候。猛不防豆腐店裏。呼的一聲如惡虎的穿出來。一個身似七石缸的大胖子。將少年一把攔住。那少年倒忽然識相起來。急忙從袋裏摸出四隻角子給大胖子。總算是賄價的。畢竟是金錢魔力大。大胖子拿了錢便放手。那少年亦祇有喊了幾聲悔氣罷了。却說素娟此「連往上了半個月。那民毅的消息仍是杳然。

(未完)

預防靜坐走座

# 預防靜坐走魔

法 (林仙)

近數年來。靜坐之風。盛行中國。其法不一。而之所以求健康則一也。余亦嘗行之。此中風味。固頗略許多。而友人告我者亦不少。所謂物之愛來也。按靜坐不得法。必走魔。走魔之始。坐時身體手足大動。或如入雲霧中。甚至神情錯亂。思想迷離。或因此而成神經病。最甚者。走魔即若。其速與年老之中風同。其害若死。可不慎為預防乎。今舉數條於後。以供海內同志之參考。

(一) 清思慮 此為靜坐要素之一。故當坐時。不得思慮。然由在平日之修養。若平時胡思亂想。如女色財利等。(尤以女色為甚)不絕於腦。則必走魔。且甚劇。

(二) 慎飲食 飲食須擇其餐分豐富而少刺激性者。烟酒固不宜近。即辛辣酸等味。亦以少入口為妙。勿飽食。甯略餓。然亦勿過餓。

(三) 戒房事 既以虛弱求健康。故在身體未復原時。切勿近此。將來身體復原。亦以愈少愈妙。不然。有一度洩精過甚之現象發現。甚為危險。

(四) 勤運動 宜常散步戶外。或行深呼吸。(因是靜坐有散步之排定。頗可效法)

(五) 調呼吸 此雖涉及題外。然初坐者不先調息。即不能停止。慮為異日走魔之禍根。